

Workshops Praktisch * Kreativ * Aktiv

Bin ich gefährdet?

Verwenden Sie unseren Kurztest auf www.balancelife.at

Die Workshops

Unsere Workshops sind für alle Menschen in schwierigen belastenden Situationen gleichermassen geeignet. Frauen oder Männer in leitenden Positionen, Lehrer, Pflegepersonal, Firmenchefs und hochsensible Menschen. Wir sprechen alle an, denn es betrifft alle.

Die balancelife-Workshops unterscheiden sich von den üblichen BurnOut Seminaren durch einen hohen Kreativ- und Aktivanteil. In vier Wochenendmodulen werden Indoor- und Outdoor-Aktivitäten kombiniert. Damit bieten sich vielfältigste Möglichkeiten alle Sinne und Gefühle zu erreichen.

Die 4 Module



Es ist nicht IN Burnout zu haben, denn die Folgen können verheerend sein: Existenzgefährdung, Depressionen, Erschöpfung, Schwindel, Kopf- und Rückenschmerzen, extreme Schlafstörungen ...

Geben Sie dem Burnout keine Chance!

Die Trainer

Die beiden Trainer sind Fachleute im Bereich Psycho- und Ergotherapie, Burnout, Training, Teambuilding und Genuss. Beide haben eine Weg aus dem Burnout gefunden und nehmen die Aufgabe an auch anderen einen Weg zu zeigen.

Weitere Informationen zu Raphael Pittioni und Peter Gstettner finden Sie auf unserer Homepage.



Termine, Preise und Anmeldung
www.balancelife.at * seminar@balancelife.at

balance**life** 

Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

